



*"C'è un circolo virtuoso nello sport:
più ti diverti, più ti alleni,
più ti alleni, più ti migliori,
più ti migliori, più ti diverti"*
(Pancho Gonzales)

in collaborazione con



COMUNE DI BRENNÀ

Gioco SPORT

Anno Scolastico 2018/19

IL PROGETTO

GiocoSport/MultiSport è un progetto post-scolastico volto a favorire e diffondere la pratica dello sport tra i bambini proseguendo idealmente i progetti di educazione motoria già in atto durante l'orario scolastico.

Si articola in un percorso che introduce alla conoscenza delle varie discipline sportive per consentire ai bambini di scoprirne le diversità e la ricchezza ricevendo una formazione di base dei principi dei vari sport.

Con la guida di istruttrici qualificati/e e di un numero sufficiente di educatori in grado di adeguare le attività alle varie fasce di età, i bambini avranno la possibilità di praticare un'attività motoria adatta alla loro età, sia dal punto di vista fisico che psicologico, utile a favorire il loro sviluppo fisico senza che sia accentuato lo spirito agonistico, ma favorendo il divertimento educativo e sano spirito competitivo.

GiocoSport/MultiSport si propone alle famiglie in sei tipi di soluzioni:

	OPZIONE	classi	FREQUENZA
1	PALESTRA (GiocoSport)	Grandi + 1 [^] - 2 [^] Primaria	1
2	PALESTRA (Minivolley)	2 [^] - 3 [^] - 4 [^] Primaria	1
3	PALESTRA (under 12 Volley)	5 [^] Primaria - 1 [^] media	2
4	PALESTRA (Minibasket)	1 [^] - 2 [^] - 3 [^] Primaria	2
5	PALESTRA (Scuola Calcio)	nati 2012 / 2013	1
6	CAMPO SPORT. PARROCCH. (Calcio Pulcini)	nati 2009 / 2010 / 2011	2

Resta inteso che le opzioni possono essere "combinate": un atleta potrà scegliere di abbinare le varie attività proposte fra GiocoSport, Minivolley, Minibasket e Scuola Calcio e Calcio Pulcini, purchè rientri nei parametri richiesti.

CALENDARIO

- dal 3 settembre 2018 a fine scuola (calendario scolastico):

	OPZIONE	GIORNO	PERIODO
1	PALESTRA (GiocoSport)	venerdì	5/10 – fine scuola
2	PALESTRA (Minivolley)	lunedì	1/10 – fine scuola
3	PALESTRA (under 12 Volley)	Martedì / Giovedì	18/09 – fine scuola
4	PALESTRA (Minibasket)	Mercoledì / Sabato	3/10 – fine scuola
5	PALESTRA (Scuola Calcio)	Sabato	15/09 – fine scuola
6	CAMPO SPORT. PARROC. (Calcio Pulcini)	Lunedì / Giovedì	3/09 – fine scuola

CONTENUTI E COSTI

OPZIONE 1: PALESTRA (GIOCOSPORT)

venerdì, dalle 16.15 alle 18.00



Verranno sviluppati i pre-requisiti coordinativo-motori, fondamento di ogni sport. Saranno proposti giochi con la palla, attività di concentrazione e di attenzione, con la musica e non ed esercizi ludici con il corpo.

Costo opzione 1: € 140,00

OPZIONE 2: PALESTRA (MINIVOLLEY)

lunedì, dalle 16.15 alle 18.00



Il minivolley è una forma di attività motoria che, ispirandosi ai principi della pallavolo, si propone come un gioco dimensionato e congeniale alle caratteristiche psico-fisiche dei piccoli praticanti

Costo opzione 2: € 140,00

OPZIONE 3: PALESTRA (UNDER 12 VOLLEY)

martedì - giovedì, dalle 16.15 alle 18.00 (+ partite)



Il minivolley è una forma di attività motoria che, ispirandosi ai principi della pallavolo, si propone come un gioco dimensionato e congeniale alle caratteristiche psico-fisiche dei piccoli praticanti

Costo opzione 3: € 200,00

OPZIONE 4: PALESTRA (MINIBASKET)

mercoledì, dalle 16.15 alle 18.00 (+ partite)

sabato, dalle 11.00 alle 12.00



Il minibasket è un mezzo di educazione motoria, sportiva e sociale. Rispetto alla pallacanestro, i fondamentali cestistici vengono insegnati sotto forma di gioco, le regole sono presentate progressivamente ed il regolamento si apprende giocando

Costo opzione 4: € 200,00

OPZIONE 5: PALESTRA (SCUOLA CALCIO)

sabato, dalle 10.00 alle 11.00 (+ partite)



La Scuola Calcio è un'attività puramente ludica, il calcio e le prime esercitazioni sono introdotte sotto forma di gioco così come lo sviluppo delle abilità e capacità motorie

Costo opzione 5: € 140,00

OPZIONE 6: CAMPO SPORTIVO

PARROCCHIALE (CALCIO PULCINI)

Lunedì - giovedì, dalle 18.30 alle 20.00 (+ partite)



Nel Calcio Pulcini oltre ad esercitazioni per migliorare la tecnica e le capacità motorie, si inseriscono anche esercitazioni più complesse, in relazione alla crescita sia fisica, sia calcistica. In questa categoria vengono fatte svolgere le prime partite, i giochi a confronto per misurarsi, non solo sulle basi dell'incontro di calcio, ma anche dal punto di vista della tecnica calcistica.

Costo opzione 6: € 200,00