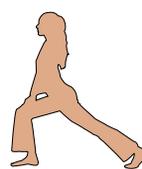




**SPORT
PER TUTTI**



ANNO SPORTIVO 2017/2018

A.C. Brenna in collaborazione con l'Assessorato allo sport del Comune di Brenna
ORGANIZZA due corsi per adulti:



CORSO DI BODY TONIC

GIOVEDÌ dalle ore 20.00 alle ore 21.00
presso la palestra comunale

Inizio corso: 5 Ottobre 2017
Durata: dal 05.10.2017 al 21.12.2017 e dal 11.01.2018 al 31.05.2018

costo per l'intero corso: € 130,00

(attivazione del corso con un minimo di 10 iscrizioni)

Il corso, tenuto da insegnante ISEF, prevede un programma di fitness che mira alla tonificazione muscolare e al miglioramento dell'efficienza nella vita quotidiana: attività di riscaldamento con esercizi di mobilità e coordinazione, di tonificazione generale, di educazione posturale e stretching.

CORSO GINNASTICA DOLCE

MERTEDÌ e **GIOVEDÌ** dalle ore 09.30 alle ore 10.30
presso la palestra comunale

Inizio corso: 3 Ottobre 2017
Durata: dal 03.10.2017 al 21.12.2017 e dal 09.01.2018 al 31.05.2018

costo per l'intero corso: € 230,00

(attivazione del corso con un minimo di 12 iscrizioni)

Il corso, tenuto da insegnante ISEF, prevede un'attività motoria utile a mantenere e migliorare il benessere fisico e psichico: attività di riscaldamento con esercizi di mobilità e coordinazione, di tonificazione generale, di educazione posturale e stretching.

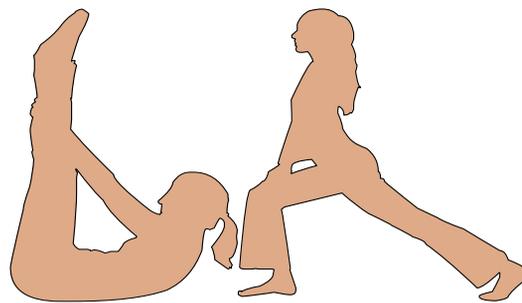
Iscrizione:

il modulo di iscrizione è disponibile presso gli uffici comunali e scaricabile dal sito www.acbrenna.it.
Lo stesso potrà essere consegnato presso il Comune di Brenna, negli orari d'ufficio, o scansionato all'indirizzo e-mail info@acbrenna.it, entro il 02 Ottobre 2017

Per info: 346 7585211



SPORT
PER TUTTI



MODULO ISCRIZIONE CORSI 2017/2018

Il/La sottoscritto/a _____

residente a _____ via/piazza _____ n° _____

cod. fisc. _____ tel. _____

cell. _____ e-mail _____

CHIEDE DI ISCRIVERSI AL CORSO:

- BODY TONIC
- GINNASTICA DOLCE

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali per finalità legate al procedimento in parola, ai sensi del D.L.gs n. 196/2003 e s.m.i.

Data: _____

Firma
