



## OPZIONE 3: NUOTO

**MERCOLEDÌ dalle ore 16.30 alle ore 19.30**

N° 2 cicli di 16 lezioni di nuoto di 45' (dalle 17.15 alle 18.00) presso le piscine di Merone con possibilità di sospendere il secondo quadrimestre.

Nel corso della prima lezione gli istruttori verificheranno le competenze di ciascun iscritto assegnandolo al corso più adatto al grado di abilità.

Il servizio comprende **trasporto** e **assistenza** negli spogliatoi a cura di un accompagnatore (per i maschi) o di un'educatrice (per le femmine). Rientro entro le ore 19.00.

## COSTI

	OPZIONE	COSTO [€]
1) PALESTRA - MULTISPORT	30 lezioni (Venerdì)	€ 130,00
2) PALESTRA - MINIVOLLEY	30 lezioni (Lunedì)	€ 130,00
3) NUOTO (Mercoledì)	16 lezioni: dal 05/10/16 al 01/02/17	€ 200,00
	32 lezioni: dal 05/10/16 al 24/05/17	€ 380,00
4) PALESTRA + NUOTO	Multisport/minivolley+16 lezioni di nuoto	€ 310,00
	Multisport/minivolley+32 lezioni di nuoto	€ 480,00

il costo comprende **l'assicurazione infortuni**.

**Le prestazioni di ogni opzione si concludono alle ore 18.00 (19.00 per chi aderisce alla proposta del nuoto):  
si raccomanda puntualità alle famiglie.**



*"scopri di più su una persona in un'ora di gioco, che in un anno di conversazione"*

(Platone)

in collaborazione con



**COMUNE DI BRENN**

# **gioco**

# **SPORT**

**Anno Scolastico 2016/17**

## IL PROGETTO

Gioco Sport è un progetto postscolastico volto a favorire e diffondere la pratica dello sport tra i bambini proseguendo idealmente i progetti di educazione motoria già in atto durante l'orario scolastico.

Si articola in un percorso che introduce alla conoscenza delle varie discipline sportive per consentire ai bambini di scoprirne le diversità e la ricchezza ricevendo una formazione di base dei principi dei vari sport.

Con la guida di un'istruttrice qualificata e di un numero sufficiente di educatori in grado di adeguare le attività alle varie fasce di età, i bambini avranno la possibilità di praticare un'attività sportiva adatta alla loro età, sia dal punto di vista fisico che psicologico, utile a favorire il loro sviluppo fisico senza che sia accentuato lo spirito agonistico, ma favorendo un educativo e sano spirito competitivo.

Gioco Sport si propone alle famiglie in tre tipi di soluzione:

- 1) una lezione settimanale (VENERDì) in palestra (MULTISPORT)
- 2) una lezione settimanale (LUNEDì) in palestra (MINIVOLLEY)
- 3) una lezione settimanale di nuoto (MERCOLEDì)

L'opzione 1: è rivolta ai bambini dell'ultimo anno della Scuola dell'infanzia ed alle classi 1 e 2 della Scuola Primaria

L'opzione 2: è rivolta ai bambini delle classi 3, 4 e 5 della Scuola Primaria

L'opzione 3: è rivolta ai bambini delle classi 1, 2, 3, 4 e 5 della Scuola Primaria

Le opzioni possono essere "combinate": un atleta potrà scegliere di unire un'opzione PALESTRA (multisport/minivolley) all'opzione NUOTO.

## CALENDARIO

- dal 3 ottobre 2016 al 29 maggio 2017, fatte salve le giornate di sospensione delle attività scolastiche
- lezioni settimanali, lunedì, mercoledì e/o venerdì (in base alla scelta)
- orario: dalle ore 16.15 alle ore 18.00 (19.00 nel caso di adesione al nuoto)

# CONTENUTI E COSTI

## OPZIONE 1: PALESTRA (MULTISPORT)



**VENERDì, dalle 16.15 alle 18.00**

Sviluppo dei pre-requisiti coordinativo-motori fondamento di ogni sport, con particolare attenzione ai giochi di squadra, con la palla e giochi di ruolo.

**Lezioni** curate dall'istruttrice professionista dott.ssa Chiara Frigerio con la collaborazione di n°1 educatrice.



**Assistenza** dalla fine dell'orario scolastico, sia durante la pausa merenda che negli spogliatoi prima dell'inizio dell'attività sportiva. Conclusione attività sportiva e assistenza alle ore 18.00.

## OPZIONE 2: PALESTRA (MINIVOLLEY)



**LUNEDì, dalle 16.15 alle 18.00**

Il minivolley è una forma di attività motoria che, ispirandosi ai principi della pallavolo, si propone come un gioco dimensionato e congeniale alle caratteristiche psico-fisiche dei piccoli praticanti

**Lezioni** curate dall'istruttrice professionista dott.ssa Chiara Frigerio con la collaborazione di n°1 educatrice.

**Assistenza** dalla fine dell'orario scolastico, sia durante la pausa merenda che negli spogliatoi prima dell'inizio dell'attività sportiva. Conclusione attività sportiva e assistenza alle ore 18.00.